

## Recherche PREVDROG-Pro - 2011/2014

Travail, Santé et Usages de substances psychoactives  
(Alcool, drogues illicites, médicaments psychotropes, tabac)

### PREVDROG-Pro fait le lien avec le travail

**PREVDROG-Pro inscrit l'investigation des usages de substances psychoactives (SPA)** dans leurs liens avec les activités humaines professionnelles, notamment leurs rapports avec le métier, la performance, l'individualisation du travail, la peur, le stress, les états de surmenage, la précarité. Les sciences du travail montrent que les conduites de consommation peuvent réguler des tensions professionnelles imposées par l'organisation du travail et les normes productives, mécaniques et psychosociales. Dans le cadre de cette problématique, la double question que nous instruisons devient celle, non plus des troubles, mais celle des :

- 1) **Caractéristiques majeures du « travail normal »** d'aujourd'hui (tous secteurs et métiers)
- 2) **Consommations de SPA « utiles »** pour le travail

### Entretiens individuels et collectifs (Recherche-Action)

1. **Description des consommations de substances psychoactives** : médicaments psychotropes, alcool, drogues, tabac (produits, contextes, initiation, parcours de vie, effets recherchés, effets indésirables)
2. **Analyse des conditions** (individuelles, psychosociales et organisationnelles) de ces consommations
3. **Analyse des effets et des conséquences** de ces pratiques sur le travail et la santé (effets ressentis, recherchés, repérés par l'entourage, à éviter...)

### 1ers résultats : usages professionnels et clinique du travail

**Quand nous interrogeons les professionnels**, nous voyons apparaître des stratégies individuelles et collectives de consommations (sur temps privé ou professionnel) souvent arbitrées du côté de leurs performances professionnelles (fiabilité/normes prioritaires de travail) et de leur équilibre physique et psychique.

Le croisement des premiers entretiens avec l'investigation de la littérature scientifique transdisciplinaire nous engage à proposer la notion **d'usages professionnels** de substances psychoactives (en liens avec les organisations du travail) selon quatre dynamiques collectives :

- 1) **Le dopage**
- 2) **Les stratégies individuelles et collectives de défense**
- 3) **Les usages sociaux et culturels**
- 4) **Les usages avec dépendance / co-dépendance psychosociale**

**La mise en évidence de ces dynamiques collectives** déplace les usages de SPA d'une perspective strictement individuelle vers une clinique du travail.

La prévention des usages de SPA, dans un double enjeu de santé et de sécurité, engage à soigner le travail.

### Équipe de chercheurs

Renaud **Crespin** (CNRS), Dominique **Lhuillier** (CRTD/CNAM), Gladys **Lutz** (CRTD/CNAM – Association Addictologie et Travail)

### Nous contacter :

**Gladys Lutz**

Mail : gladys.lutz@additra.fr - Tel : 06 27 82 99 44